



綠 領 行 動

GREENERS ACTION

原名：綠色學生聯會(Org.: GREEN STUDENT COUNCIL)

Website 互聯網網址 : www.greeners-action.org Email 電郵地址 : info@greeners-action.org Fax 傳真號碼 : 2873 7467

新聞稿

即時發放：2008年12月17日

全港首個小學「有衣食日」 超過 30,000 名學生齊「有衣食」

綠領行動（原：綠色學生聯會）致力推動「有衣食運動」，去年分別與加州紅集團、跑馬地社區及信和集團奧海城商場舉辦「有衣食運動」，推廣珍惜食物的信息，目的為喚起各界關注本港食物浪費的問題及重建「有衣食」的傳統美德。2007年港人每日產生 3,310 公噸以上食物渣滓¹，佔都市固體廢物的 35%。綠領行動今年的調查亦發現，近 200 間受訪學校中，52%的學校表示每位學生於午膳完畢後平均會餘下 10%-30%的食物。為教育小學生重拾傳統「有衣食」的概念，了解珍惜食物的重要，以及養成良好的環保飲食習慣，綠領行動發起是次活動並將今天（12月17日）訂為全港小學「有衣食日」。

全港小學「有衣食日」甫推出後便得到 46 間學校、31,645 名學生的踴躍參加。參與的學校於活動前約一星期張貼宣傳海報作事前的宣傳，並於今日利用由本會提供的早會講稿，讓學生更了解現時香港浪費食物的情況，宣傳及教育學生進膳時應減少浪費食物。而參與學校於午膳時間時更會向全體學生首播由綠領行動製作的「食物不浪費」宣傳短片，短片透過輕鬆的手法，以一個偵探的身份揭露香港食物浪費的情況，帶出市民應減少浪費食物的訊息。參與「有衣食日」的學生只要於今天午膳時能完成整份午膳便可獲得「有衣食日」獎勵貼紙以示鼓勵，學生更一同高呼活動口號「食物不浪費，盒盒食到底！」以表示珍惜食物的決心，成為「有衣食」的小朋友。各參與的學校會於活動後填寫問卷，以助本會收集學生於今日與平日食物浪費的情況的數據，用以分析小學生在校午膳時的食物浪費的問題。

一日活動期望減少浪費 3,165 公斤食物

綠領行動期望「有衣食日」能有一半參與的學生都能完成整個午膳，以每個飯盒平均剩餘 200 克計算，估計是次活動可最少減少 3,165 公斤的食物渣滓（相等於超過 3 噸）。單是一天便能達到這成績，綠領行動相信假如將這訊息推廣及延續至無論在學校、家中，以至外出用膳，便可減少更多食物的浪費，所以是次小學首設「有衣食日」絕對不容小覷，對保護環境能帶出的正面影響。

綠領行動項目主任葉翠雯表示：「我們期望透過今次活動，學生能夠把中國人傳統『有衣食』的

有關「綠領行動」

「綠領行動」(Greeners Action)原名「綠色學生聯會」，意思是推動青年人成為未來環保領袖，令香港達到一個環保新領域；本會是一個註冊環保組織，由一班中學生於 1993 年成立，現由一班大學生及不同專業的在職青年義務組成，旨在向社會宣揚、推廣環保訊息，讓更多年青人關注環保問題。

過往的工作包括推行「無膠袋日」，「報紙不要袋」，「小學午膳安排問題運動」，關注廚餘的「有衣食運動」，「碳粉匣及噴墨盒的回收運動」，藉此將有關訊息帶給市民大眾及有關部門，以引起他們的關注。近年，本會積極為中學生舉辦環保活動，提高年青一代的環保意識。過去，本會曾與地球之友共同舉辦多年「綠色希望」環保訓練營。本會網頁：www.greeners-action.org。本會已按照稅務條例成為認可慈善機構，稅務檔案編號為 91/8885。



綠 領 行 動

GREENERS ACTION

原名：綠色學生聯會(Org.: GREEN STUDENT COUNCIL)

Website 互聯網網址 : www.greeners-action.org Email 電郵地址 : info@greeners-action.org Fax 傳真號碼 : 2873 7467

觀念重建，今年輕一代無論在學校或家中培養出環保飲食習慣，珍惜食物，減少浪費。是次『小學有衣食日』的成績令人鼓舞，得到共 46 間學校參與，有 31,645 名學生的踴躍支持，反映不少學校已開始關注廚餘的問題。」綠領行動認為只要學校與供應商配合，必可有效減少食物浪費，例如推行即場分飯的形式，學生可按照自己的食量取飯；或以飯盒形式供飯，亦可為高年級及低年級的學生提供的不同飯量，以切合學生的需要。除此以外，綠領行動亦促請教育局加強教育工作，應多向學生宣傳珍惜食物的訊息，更應為學校提供協助及制定指引以減少廚餘的產生。

其中一間參與活動的學校，**聖愛德華天主教小學**一直按照學生的個別需要提供適當的份量，食量較少的學生可以選擇「少飯」。負責午膳的盧淑儀主任亦表示：「不同的學生食量各有不同，按照他們的食量發餐可減少浪費。我們一直與供應商協調學生食物的份量，避免因準備過多食物而造成浪費，但同時亦會為份量不足的學生添飯。是次活動具有意義，既可減少食物浪費，亦可藉此教育學生珍惜食物。」綠領行動表示，從這些成功例子反映出學校與午膳供應商互相協調的重要，建議學校的午膳小組及家長教師會應定期與供應商聯絡，監察學生的食量，調整學生飯盒供飯的份量。

學界「有衣食」運動望推至更廣

綠領行動除了於小學推廣「有衣食」，未來更會與香港專業教育學院合作，於院校及食堂推廣「有衣食」運動。同時，綠領行動正邀請不同的大專院校食堂參與支持，務求讓活動普及至更多院校，讓學界更多不同層面的學生一同參與。透過此計劃，本會呼籲學生於點餐前都必須先考慮清楚自己的食量，以免因份量太多而造成「眼闊肚窄」的情況。

-完-

註 1：環境保護署 2007 『香港固體廢物監察報告』

有關「綠領行動」

「綠領行動」(Greeners Action)原名「綠色學生聯會」，意思是推動青年人成為未來環保領袖，令香港達到一個環保新領域；本會是一個註冊環保組織，由一班中學生於 1993 年成立，現由一班大學生及不同專業的在職青年義務組成，旨在向社會宣揚、推廣環保訊息，讓更多青年人關注環保問題。

過往的工作包括推行「無膠袋日」，「報紙不要袋」，「小學午膳安排問題運動」，關注廚餘的「有衣食運動」，「碳粉匣及噴墨盒的回收運動」，藉此將有關訊息帶給市民大眾及有關部門，以引起他們的關注。近年，本會積極為中學生舉辦環保活動，提高年青一代的環保意識。過去，本會曾與地球之友共同舉辦多年「綠色希望」環保訓練營。本會網頁：www.greeners-action.org。本會已按照稅務條例成為認可慈善機構，稅務檔案編號為 91/8885。